

ZABEZPEČENIE LIEKOV A ZDRAVOTNÝCH POMÔCOK V ČASE KARANTÉNY

Stručná analýza problému:

Karanténa a izolácia znamená striktnú obmedzenie pohybu osoby, ako aj celej domácnosti, v ktorej osoba žije. V prípade, že ide o karanténu z dôvodu pricestovania domov do zahraničia, vie sa domácnosť na ňu vopred pripraviť. Karanténa, ktorá sa nariaďuje pri zistení úzkeho kontaktu s chorým, alebo izolácia, ktorá sa nariadi po potvrdení ochorenia COVID-19, nás však môže zaskočiť a nechať nepripravených.

Ak v domácnosti žijú osoby, ktoré pravidelne berú lieky na rôzne chronické ochorenia (srdcovo-cievne problémy, cukrovka, problémy s obličkami, astma atď.), alebo sú odkázané na používanie zdravotných pomôcok (močové katétre, glukostripy...), sa môžu v čase karantény ocitnúť bez možnosti si tieto pomôcky zabezpečiť. Následkom prerušenia chronickej liečby alebo chýbania zdravotných pomôcok hrozí výrazne zhoršenie zdravotného stavu danej osoby, ktoré v určitých prípadoch môže viesť k vážnemu ohrozeniu života jednotlivca.

Cieľ intervencie:

Cieľom intervencie je zabezpečiť dostupnosť liekov a zdravotných pomôcok pre chronicky chorých ľudí, ktorí sa ocitli v karanténe alebo v izolácii, a ktorí nie sú schopní zabezpečiť si tieto potreby samostatne.

Intervencia:

Čo je dôležité vedieť?

- Je v karanténe domácnosť, ktorá má chronicky chorých ľudí alebo ľudí odkázaných na používanie zdravotných pomôcok?
- Majú tieto osoby možnosť zabezpečiť si lieky/zdravotné pomôcky prostredníctvom rodiny či priateľov?
- meno a kontakt na všeobecného lekára chronicky chorých ľudí a ľudí vyžadujúcich zdravotné pomôcky v karanténe.

a) Čo v tejto situácii musíte spraviť, koho informovať? Prepojenia na oficiálne formuláre, žiadosti o pomoc atď.

- Chronické lieky, ako aj zdravotné pomôcky predpisuje všeobecný lekár daného pacienta.

- Počas pandémie je možné kontaktovať lekára telefonicky alebo emailom, lekár predpíše tzv. ERP (elektronický recept). Recept je následne ambulanciou elektronicky preposlaný do lekárne. Pacient si ho môže vyzdvihnúť v rámci ktorejkoľvek lekárne. Lieky môže vyzdvihnúť aj iná osoba, za predpokladu, že má so sebou kartičku poistenca daného pacienta alebo jeho doklad totožnosti, na ktorom je uvedené rodné číslo pacienta.

Základné informácie o recepte, recept je platný:

- Z pohotovosti – 24 hodín
- Recept na antibiotiká – 3 kalendárne dni, nezarátava sa deň predpísania
- Recept na omamné a psychotropné látky (OPL) – 5 kalendárnych dní, nezarátava sa deň predpísania
- Iné lieky – 7 kalendárnych dní, nezarátava sa deň predpísania

b) Kde hľadať pomoc? - v rámci projektu NP COVID MRK

V rámci projektu NP COVID MRK je možné kontaktovať terénneho asistenta NP COVID MRK (ďalej len "TA COVID"), ktorý disponuje zoznamom všeobecných lekárov obyvateľov MRK. V prípade potreby vie pomôcť pri kontaktovaní ambulancie, ako aj s vyzdvihnutím liekov a/alebo zdravotných pomôcok.

Mimo projektu NP COVID MRK a po jeho skončení

Po skončení projektu NP COVID MRK bude obciam poskytnutý zoznam všeobecných lekárov obyvateľov MRK, ktorých môže obec v prípade potreby kontaktovať.

c) Koho zapojiť do intervencie na miestnej úrovni?

Typológia ľudí, ktorých je dobré do intervencie zapojiť, aby bola efektívna, napr. lekár, zdravotnícky personál, starosta a zamestnanci miestneho úradu, RÚVZ a pod.

Výstup intervencie:

Intervencia je považovaná za ukončenú, ak majú:

- všetci ľudia v karanténe k dispozícii chronické lieky, ktoré pravidelne užívajú,
- tí čo to potrebujú, k dispozícii zdravotné pomôcky, od ktorých závisí ich zdravotný stav či duševná pohoda.